

אימון אישי וזוגי בשיטת סאטיה

- אם אתה חווה תסכול יומיומי במקום העבודה - מול המנהל, העובדים והחברים,
- אם החיים עם בת זוגתך מרובי שתיקות, ריבים, ריחוק, בגידות, שיעמום,
- אם הילדים מעצבנים אותך כל הזמן ואתה חש שאתה לא מצליח להתקרב אליהם,
- אם אתה חי בתחושה שהכסף אף פעם לא מספיק, לא משנה כמה תרוויח,
- אם אתה חש שאתה לא מתקדם לשום מקום ושאתה תקוע,
- אם כל מה שאתה רוצה זה שעה אחת של שקט, כי אין לך אותו בשום מקום,
- אם כל הרגשות האלה ועוד, חוזרים ונשנים בחייך אז... **יש מה לעשות**

והחדשות הטובות הן ש:

- אתה לא חייב לסבול
- אפשרי בהחלט לצמצם את רגשות התסכול והעצב.
- אפשרי בהחלט להזמין את האושר והשקט לביתך כאורחים קבועים
- **אני מזמינה אותך להצטרף אליי במסע של חייך - המסע אל מי שאתה ולהיותך אדם חופשי**

אימון בשיטת סאטיה

- עוסק במי שאתה היום, בחוויית החיים שלך ולא בפעולות ותוצאות.
- עוסק במי אתה מול בת זוגתך, מול ילדיך, מול מקום העבודה.
- מאפשר לך להיות בחוויה נדירה של הקשבה והכלה בחדר האימון לפחות פעם בשבוע.
- מביא לתוצאות יוצאות דופן בחייך!
- האימון האישי והזוגי בשיטת סאטיה מבוסס על הבודהיזם הטיבטי מחד ועל הפילוסופיה והפסיכולוגיה האקזיסטנציאליסטיות המערביות (תורת ה"יש") מאידך והוא מציע הרבה חמלה, הקשבה וראייה נוקבת על חיי המתאמן ועולמו.

קצת על עצמי:



שמי דניאלה, מתגוררת ביפתח, נשואה ואם לשניים. הייעוד שלי בעולם הזה הוא להקל על סבלם של אנשים ולסייע בעדם להיות מאושרים, רגועים וחופשיים יותר, ואני עושה זאת באמצעות האימון הסאטי - לזוגות וליחידים.

כיום:

- מאמנת אישית וזוגית בשיטת סאטיה משנת 2011
- מאמנת ומלווה בכירים בתחום העסקי
- מומחית בתחום התעסוקה
- מלמדת ועוסקת בניהול קארמי (ניהול ממוקד זולת)

תפקידים שמילאתי בעבר:

- סמנכ"ל משאבי אנוש, קפרו, קיבוץ קדרים
- סמנכ"ל משאבי אנוש, חוליות, קיבוץ שדה נחמיה
- בוגרת החוג לאנגלית, האוניברסיטה העברית
- בוגרת קורס מאמנים - יחידים וזוגות - אמושיין, רמת גן

בקרו אותי בבלוג שלי:

[/http://saloon.co.il/daniellarp](http://saloon.co.il/daniellarp)

או בפייסבוק:

https://www.facebook.com/DaniellaKarma?ref_type=bookmark